

# CIBERBULLYING, GROOMING, SEXTING Y TECNOADICCIÓN

## ¿QUÉ ES?

**Ciberbullying:** es cuando un grupo de estudiantes usan las redes sociales como Facebook y Twitter para intimidar, amenazar o agredir a sus compañeros o compañeras de colegio.

**Grooming:** es cuando un adulto se hace pasar por menor de edad para comunicarse con niños, niñas o adolescentes a través de Internet.

**Sexting:** es el envío de fotografías de desnudos y/o connotación sexual a través de redes sociales.

**Tecnoadicción:** es pasar demasiado tiempo frente al computador, chatear en todo momento en el celular, o pasar gran parte del día jugando videojuegos.



## ¿QUÉ PASA CON ESO?

**Ciberbullying:** el estudiante aislado por sus compañeros cae en depresión crónica. En algunos casos esta situación puede llevar al suicidio.

**Grooming:** el delincuente intentará obtener fotografías o videos de su víctima para luego amenazarla con publicar estos materiales si no le manda más fotografías y/o videos. A veces, logrará concretar una cita con la víctima para abusar de él o ella.

**Sexting:** las fotografías enviadas pueden ser vistas por terceros si la persona las comparte, o simplemente es descuidado con sus cuentas. Es posible que se divulguen en Internet, y una vez que sucede eso... es imposible sacarlas de allí. Quedarán a la vista de todos, para siempre.

**Tecnoadicción:** en los jóvenes provoca irritabilidad, se pierde el interés en la actualidad, baja el rendimiento escolar y se presentan problemas para socializar o trabajar en equipo.

## ¿SE PUEDE PREVENIR?

**Ciberbullying:** ¡Sí! Evita hacer clic "me gusta" en los comentarios agresivos. Solidariza con las víctimas y no celebres a los acosadores.

**Grooming:** Por supuesto. Si alguien que conociste por Internet te pide que le envíes fotos tuyas sin ropa, cuéntale a tus padres o a tu profesor y pídeles que lo denuncien a la policía. Habla con tus hermanos menores y enséñales que hagan lo mismo.

**Sexting:** Obvio, no mandes fotos "atrevidas" a través de redes sociales, por ningún motivo.

**Tecnoadicción:** Si eres tecnoadicto no vas a querer admitirlo. Hazle caso a tus papás si te ponen horarios para el uso del computador o celulares. Practica deportes y actividad física al aire libre y notarás que te dan menos ganas de pasar el día con videojuegos o chateando.

